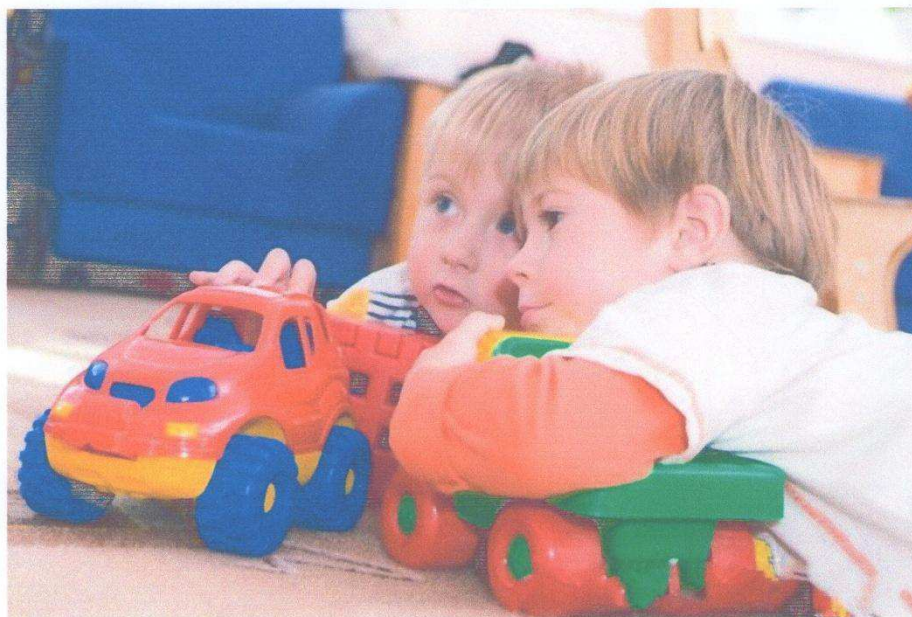


Детско-родительский проект

Зубарева Ольга Евгеньевна

Как научить ребенка - дружить?

На площадке он играет один, в коллективные игры его не берут, слова «моя подружка» и «мой друг» отсутствуют в его лексиконе, а на предложение подойти познакомиться с кем-то он реагирует истерикой. Материнское сердце разрывается от обиды: как же так, почему с моим самым прекрасным и любимым ребенком никто не дружит? По дружбе поделимся с вами рецептами, как научить ребенка дружить.



Почему он одинок?

Причин, по которым ваш ребенок пока не обзавелся друзьями, может быть несколько. Прежде всего - особенности характера. Причем эти особенности могут быть полярными: трудно завести друзей, как стеснительному тихоне, так и бесцеремонному «лидеру». Первый не уверен в своих силах и не знает, как заинтересовать ровесников. Второй стремится всеми управлять, диктует свои правила игры и требует беспрекословного подчинения, что вряд ли понравится другим детям.

Иногда на одиночество малышей обрекают внешние обстоятельства, например переезд на новую квартиру и как следствие перевод в новый детский сад. Влиться в незнакомый коллектив маленькому ребенку непросто.

Возможно, кроха просто не умеет дружить - не знает, что такое дружба, не умеет устанавливать и налаживать контакты со сверстниками. Задача родителей в этом случае - дать понять ребенку, как важно иметь друзей, и

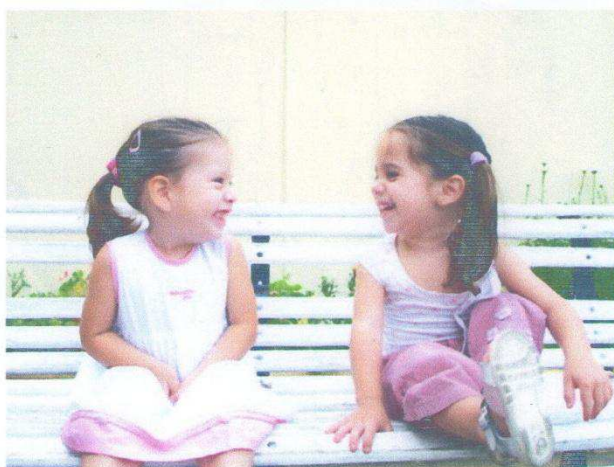
показать, как следует вести себя с другом. Нравоучительные беседы тут вряд ли помогут. Пойте вместе песни о дружбе, смотрите мультфильмы про верных друзей, рассказывайте сыну или дочери истории о своих собственных друзьях и подругах.



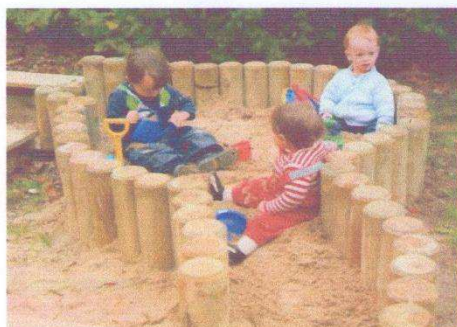
Личный пример.

Кстати, прежде чем решать проблемы малыша, приглядитесь к собственным. Много ли у вас друзей? Часто ли вы встречаетесь с ними? Поддерживаете ли их в трудную минуту? Если пункт «друзья» в вашей системе ценностей отнюдь не на первом месте - удивляться не

приходится: ребенок наследует родительскую модель поведения.



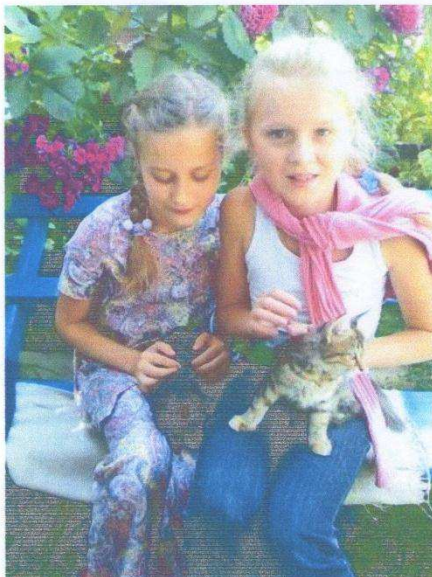
Ценность дружбы должна быть для вас не абстрактной декларацией, а руководством к действию. Если ребенок видит, как мама навещает в больнице захворавшую подругу, папа помогает товарищу починить автомобиль, а бабушка каждую субботу отправляется с приятельницами в театр, - урок дружбы он усвоит на «отлично».



Фраза «лучший способ воспитания - личный пример» уже набила оскомину, но она по-прежнему работает! И не нужно посыпать голову пеплом, оглашая приговор: «Раз у нас нет друзей, то и нашему ребенку не судьба их завести!» Все поправимо. Не

может быть, чтобы в вашей жизни не было близких людей. Вспомните о них, уделите им больше внимания, старайтесь слушать и слышать ближних. А если вы в ссоре, попробуйте уладить конфликт. Кстати, для ребенка факт, что друзья иногда ссорятся, не должен стать неприятным откровением. Объясните ему, что обида проходит, а дружба остается.

Как найти друзей?



Первый шаг к дружбе - знакомство. С него - то и стоит начать. Малыш, может быть, искренне хочет подружиться с кем-то на площадке или в саду, но не знает, как это делается. Помогите ему: расскажите, как обращаются к девочке или мальчику, когда хотят познакомиться. «Здравствуй! Меня зовут Катя! А как тебя зовут? Давай вместе играть!» Поначалу вы можете организовать игру для малышей, чтобы их заинтересовать, а дальше пусть играют сами. Хороши любые коллективные затеи: прятки, догонялки,

вышибалы. Можно разыграть по ролям простенькую сказку вроде «Репки» или «Колобка» или вместе спеть любимые песни из мультфильмов.



Чем шире у вашего малыша круг общения, чем больше разных ребят он встречает, тем больше у него возможностей найти друзей. В детском саду, спортивной секции и кружке, в школе раннего развития дети не только знакомятся - они учатся действовать сообща в новых ситуациях, развивают навыки общения, особенно в любимом деле - игре.



Приглашайте в гости детей - маленьких соседей по лестничной площадке, товарищей вашего ребенка по дворовым играм или «коллег» по изостудии. Позаботьтесь, чтобы у вас дома были игры, в которые можно поиграть вдвоем или втроем, организуйте для детей сладкий стол, подготовьте к визиту гостей приятные подарки. И обязательно ходите в гости сами. Приучите ребенка к тому, что в чужой дом не идут с пустыми руками: испеките вместе печенье или нарисуйте рисунок в подарок другу.

Чаще интересуйтесь у ребенка, как поживают его друзья. Сочувствуйте им, если они заболели, и радуйтесь их успехам.



В дружбе, как и во всем остальном, надо знать меру. Приучите ребенка вовремя и без истерики покидать дом гостеприимных хозяев. Обращайте внимание на то, как ведет себя чадо в гостях. Если посиделки у Лизы постоянно заканчиваются слезами, а игры с Мишей - дракой, не надо настаивать на такой «дружбе»: дети просто не подходят друг другу по темпераменту. Такое общение скомпрометирует в глазах ребенка дружбу как таковую.

Случается и другая крайность. Иногда, найдя товарища по играм и настоящего друга, ваш малыш так сильно к нему привязывается, что впадает в истерику, когда приятеля нет рядом, и бешено ревнует, заметив, что тот играет с другими детьми. Объясните ребенку, что его друг может дружить с кем-то еще, и это не означает предательства.