



Утверждаю
Заведующий
ГЕРАСИМОВА М. В.

МЕНЮ

Ясли (1,5 – 3 лет) 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180/3/2	КАША МАННАЯ 180/3/2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/25	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 130/30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180/3/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/3	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/25/3	КАША МАННАЯ 180/3/2	КАША "ДРУЖБА" 180/3/2
ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	БАТОН 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 25	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/5
БАТОН 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180/5	БАТОН 25	БАТОН 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН 25	БАТОН 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180/5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЙОГУРТ 125	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 30/3	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30/3/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30/2
РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ В ОВОЩНОЙ ПОДЛИВЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУРИЦЫ 180	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 60	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ 180
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУРИЦЫ 180/3	РЫБА В ОМЛЕТЕ 160/3	МЯСНОЕ СОТЕ 150/5	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-СМЕТАННО М СОУСЕ, 130/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110/3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110/4	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/3	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120/3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
плюшка сладкая 60	БАТОН 25	печенье 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ВАФЛИ 25	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 60	печенье 20	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	печенье 20
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ВАРЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ НЕСЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180/7	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180/7
	ЯБЛОКО 90	ГРУША 90		БАНАН 90		БАНАН 90	ГРУША 90		ЯБЛОКО 90
Ужин									
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180/3	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180/3	КАША РИСОВАЯ 180/3/2	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 180/4/2	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180/3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180/5	КАША РИСОВАЯ 180/3/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/3
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ НЕСЛАДКИЙ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	БАТОН 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
БАТОН 25		БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3	БАТОН 30	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7/3	БАТОН 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7/3		ЧАЙ С САХАРОМ 180/7				ЧАЙ С САХАРОМ 185/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7		ЧАЙ СЛАДКИЙ 180/7



МЕНЮ

Сад (3-7 лет) 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200/3/3	КАША МАННАЯ 200/3/3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/30/4	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 150/40	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200/3/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/3	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/30/4	КАША МАННАЯ 200/5/3	КАША "ДРУЖБА" 200/3/3
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	КАКАО С МОЛОКОМ 200/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200/7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200/7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН 35	БАТОН 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35
БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 35	БАТОН 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
	БАТОН 35			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200/7		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 50/4	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50/4/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50/3
РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ В ОВОЩНОЙ ПОДЛИВЕ 200/30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУРИЦЫ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 80	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ 200
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/7	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУРИЦЫ 200/3	РЫБА В ОМЛЕТЕ 180/3	МЯСНОЕ СОТЕ 180/5	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 80	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130/3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/7	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/3	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/7	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130/3
КОМПОТ КУРАГИ 180/7		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ПЛОШКА СЛАДКАЯ 70	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ВАФЛИ 50	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 35
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ВАРЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЧАЙ НЕСЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200/8	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200/8
	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100		БАНАН 100		БАНАН 100	ГРУША 100		ЯБЛОКО 100
Ужин									
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200/3	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200/3	КАША РИСОВАЯ 200/3/3	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 200/5/3	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200/3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 200/5	КАША РИСОВАЯ 200/3/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/3
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ НЕСЛАДКИЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	БАТОН 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
БАТОН 50		БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/8/3	БАТОН 35	БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/8/3	БАТОН 50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/8/3		ЧАЙ С САХАРОМ 200/8				ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8		ЧАЙ СЛАДКИЙ 200/8