

## Должны ли дети гулять в детском саду?

Трудно переоценить значение прогулки в детском саду. На прогулке дети активно двигаются, дышат свежим воздухом, познают окружающий мир, приучаются к труду. Все это полезно для здоровья, физического и умственного развития детей. Санитарными нормами (СанПиН 2.4.1.3049-13\ \ \ \ »Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» от 15 мая 2013г.) определено, что ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус  $20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с. Бытует мнение, что дети болеют, если дети гуляют в детском саду. Причина частой заболеваемости ребенка не может находиться в прямой зависимости от проведения прогулок в детском саду. Напротив, в дошкольном учреждении реализуются физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на укрепление здоровья каждого ребенка.

Требования к проведению прогулки

Требования к оснащению территории детского сада:

1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки: все оборудование на участке должно быть в исправном состоянии (без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов), малые игровые формы, физкультурные пособия и др. должно отвечать возрасту детей и требованиям СанПиН ;
2. Выносной и дидактический материал для игр детей, должен соответствовать периоду осень-зима. Игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей;
3. Ограждения детского сада не должны иметь дыр, проёмов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;
4. Ямы на территории должны быть засыпаны, колодцы закрыты тяжёлыми крышками;
5. При обнаружении на участке опасных и подозрительных предметов, немедленно сообщить администрации (охраннику), детей увести на другой участок или в помещение;
6. Ворота детского сада должны быть закрыты на засов;
7. В случае самовольного ухода ребёнка на его розыски немедленно отправлять сотрудника и сообщать о случившемся в ближайшее отделение милиции;

8. Должны быть соблюдены требования к изготовлению снежных построек (горок, дорожек для скольжения, снежных и т.д.)

При организации прогулок в осеннее — зимний период, следует:

1. Одевать детей в соответствии с температурными условиями, не допускать:

— обморожение, переохлаждение или перегревание организма ребенка;

— намокание детской одежды, обуви;

2. Оградить детей от воздействия следующих опасных факторов, характерных для осенне-зимнего периода:

— травмы во время игр на неочищенных от снега, льда площадках;

— травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;

— падение с горок, в случаях отсутствия страховки воспитателя (обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазания, прыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания);

— травмирование: торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;

— травмирование ног воспитанников: при наличии ямок и выбоин на участке, при прыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;

— травмы при скольжении по ледяной дорожке;

— при организации труда дошкольников;

— травмы, ушибы во время игр со спортивными элементами;

— травмы, ушибы во время игр на мокрой и скользкой площадке;

— травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;

— травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами).

Не допускать:

— заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ при ситуации, когда ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки;

— нарастание сосулек на крыше здания ДОУ, на постройках на прогулочных площадках.

Каждый воспитатель должен учить детей узнавать опасные ситуации на иллюстрациях, разъяснять детям о причинах их возникновения.

Согласовать со старшей медицинской сестрой, заведующим возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители.

Требования безопасности во время прогулки

1. Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке одновременно двух групп воспитанников, присутствие родителей на вечерней прогулке.

2. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.

Призывать детей не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:

1. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках.

2. Следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.

3. Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.

4. Следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки.

5. При усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада.

Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки:

1. Воспитатели берут на себя функции по спасению детей.

2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:

— обеспечить безопасность детей;

— убедиться в отсутствии опасной ситуации;

— сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае;

— сообщить в службу спасения по телефону, если этого требует ситуация.

Требования безопасности по окончании прогулки

1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, 2-я – под присмотром воспитателя).

2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом.

5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время

## Виды прогулок в детском саду

### 1. По месту проведения:

- на территории участка детского сада;
- за пределами территории детского сада (возможны в старших группах, на небольшие расстояния).

### 2. По содержанию:

- традиционная, включающая в себя трудовую деятельность детей (уборка листьев, снега и т.д.), подвижные и тихие игры и т.д.;
- тематическая: состоящая из наблюдений и бесед на конкретную тему (животные, облака, деревья, городской транспорт и т.д.), может представлять собой уличную театральную постановку, квест с преодолением несложных препятствий – требует заранее подготовленного сценария;
- целевая: организованный выход за пределы территории детского сада, на небольшое расстояние (до 2 км);
- экскурсия (как правило, музейная): 1 раз в месяц, начиная со средней группы;
- поход: может проводиться 1-2 раза в год в старших группах.