

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №16»
_____/ГЕРАСИМОВА М. В./

МЕНЮ
5 августа 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,82	9,08	26,19	214,94	0,75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,36	4,67	13,54	114,91	0,75
2012		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	3,08	9,22	20,83	178,72	0,00
Итого			445	14,26	22,97	60,56	508,57	1,50
II Завтрак								
2012	399	СОК	111	0,54	0,11	10,88	46,35	0,89
Итого			111	0,54	0,11	10,88	46,35	0,89
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	85	1,21	2,47	7,11	55,46	3,33
2012	66	ЩИ С МЯСОМ	215	5,57	5,94	9,12	112,86	10,62
2008	304	ЕЖИКИ С МЯСОМ В ТОМАТНО- СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/30	11,85	11,61	24,96	258,27	2,93
2008	402	КОМПОТ ГРУШЕВЫЙ	270	0,09	0,07	7,12	29,71	0,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,72	0,49	23,81	114,57	0,00
Итого			766	22,44	20,58	72,12	570,87	17,32
Полдник								
2008	471	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	70	9,96	8,32	23,38	215,05	4,34
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	140	0,06	0,00	7,65	30,81	0,01
Итого			210	10,02	8,32	31,03	245,86	4,35
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,20	5,33	16,80	129,19	23,35
2012		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,88	15,61	79,55	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,08	0,00	7,03	28,40	0,02
Итого			410	5,56	6,21	39,44	237,14	23,37
Всего				52,82	58,19	214,03	1 608,79	47,43