

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение

«Детский сад № 16»

(МБДОУ Детский сад № 16)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МБДОУ Детский сад № 16

протокол № 3 от 28.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад № 16

Герасимова

М.В.Герасимова

30.05.2025

План

летней оздоровительной работы

на 2025 год

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г);
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43);
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", с санитарноэпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Локальные акты МБДОУ; •Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Д/с № 4 «Ласточка». Летний оздоровительный период определяется Уставом ДОУ и календарным планомграфиком с 01.06.2023г. по 31.08.2023г.

Пояснительная записка

Основным направлением работы МБДОУ «Детский сад №16» в летний оздоровительный период (далее - ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий. В группах созданы картотеки подвижных игр, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОО ставит перед собой цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОО и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечить эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, в рамках единого образовательного процесса.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- Физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма.
- снижение заболеваемости, приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.

- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умений выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Организационно – методическая деятельность.

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Работа с кадрами	Методический час		
		«Организация работу коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	30.05.2025	Заведующий, старший воспитатель.
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников , игр, походов и экскурсий»	27.05.2025	Заведующий
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	27.05.2025	Заведующий
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условия»	27.05.2025	Заведующий
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	27.05.2025	Заведующий
		Консультации		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Последняя неделя мая	Старший воспитатель
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Июль	Старший воспитатель
		«Предупреждение детского травматизма»	Август	Старший воспитатель
		Административные совещания		
		«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	Август	Заведующий
		«Итоги летней оздоровительной работы»	29.08.2025	Заведующий, старший воспитатель.
2	Оснащение педагогического процесса в	Оформление летнего стенда	Июль	Воспитатели
		Составление перспективного плана, рабочих программ.	Июль	Воспитатели

	соответствии с ФГОС ДО	Составление годового плана работы на 2025-2026 учебный год.	Июль-август	Старший воспитатель, воспитатели.
3	Контроль	Организация двигательного режима детей в течении дня	Постоянно	Воспитатели
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течении дня	Постоянно	Воспитатели
		Санитарное состояние участков	Постоянно	Старший воспитатель
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	Заведующий
		Состояние выносного материала	Постоянно	Воспитатели
		Соблюдение технологии приготовления пищи	Постоянно	Зам по АХР
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе	Постоянно	Воспитатели

Физкультурно-оздоровительная работа

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Физкультурно-оздоровительное	Организация трехразовой прогулки.	Постоянно	Воспитатели
		Приём детей на улице.		
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе.		
		Оздоровительный бег.		
		Совместная деятельность по физическому развитию на воздухе: - спортивные досуги; - спортивные праздники; - подвижные игры.		
		Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.		
		Гимнастика после сна.		
		Проведение закаливающих процедур: - воздушные ванны; - босохождение; - топтание по рефлекторным дорожкам; - обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - сон без маек		

Административно-хозяйственная деятельность

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Ремонт помещений ДОУ	Подготовка помещений к новому учебному году.	Август	Заведующий
2	Благоустройство территории	Подготовка прогулочных участков к ЛОП.	Май	Воспитатели
		Замена песка в песочницах	Июль	Воспитатели
		Частичная покраска оборудования на прогулочных участках	Май-август	Воспитатели

Перспективный план мероприятий с детьми

Сроки проведения. Тема недели	Мероприятия	Ответственные
ИЮЛЬ		
Моя семья – моё богатство		
30.06.25	Беседы на темы: «Семья: это значит – мы вместе», «Неразлучная семья: взрослые и дети», «Когда я буду большой»	Воспитатели
01.07.25	Фотовыставка «Загляните в семейный альбом»	Воспитатели
02.07.25	Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Наш дом», «Дочки-матери», «Играем в профессии», «День рождения»	Воспитатели, родители, музыкальный руководитель
03.07.25	Рисунки на асфальте «Мы рисуем солнце, небо и цветок»	Воспитатели
04.07.25	Музыкальное развлечение, посвященное Дню любви, семьи и верности, «Когда семья вместе, так и душа на месте»	Воспитатели
Семейная неделя		
07.07.25	Конкурс рисунков «Моя семья» – совместно с родителями. Дидактическая игра «Расскажи о членах своей семьи». Цель: закреплять умение называть имена членов семьи. Сюжетно-ролевая игра «В гостях у ромашки»	Воспитатели, родители
08.07.25	Рассматривание фотоальбома «Моя большая и дружная семья». Праздничное мероприятия в честь Дня семьи, любви и верности «Ромашковое поле»	Воспитатели, музыкальный руководитель.
09.07.25	Разговор: «Моя семья». Цель: ввести понятие «семья». Дать первоначальное представление о	Воспитатели

	родственных отношениях в семье. Воспитывать чуткое отношение к самым близким людям – членам семьи	
10.07.25	Беседа «Бабушки и дедушки». Цель: воспитывать уважительное, заботливое отношение к старшему поколению. Художественное слово: К.Д. Ушинского «Петушок с семьей» – знакомство с произведениями о семейных отношениях., подготовка к инсценировке сказки	Воспитатели
11.07.25	Беседа «Когда семья вся вместе, нам не грустно: весело, тепло, уютно».Рисование «Члены моей семьи»	Воспитатели
Неделя космических приключений		
14.07.25	Беседа о космонавте Ю. Гагарине, «Какие животные были в космическом полете». Отгадывание космических загадок	Воспитатели
15.07.25	Разгадывание космических кроссвордов. Дидактическая игра «Построй ракету». Рисование «Космические пришельцы»	Воспитатели
16.07.25	Конкурс рисунка «Космический корабль будущего» – совместно с родителями	Воспитатели, родители
17.07.25	Конкурс «Ракета из песка»	Воспитатели
18.07.25	Развлечение «Космическое путешествие»	Воспитатели
Неделя любимого края		
21.07.25	Беседы: «Край, в котором мы живем», «О чем рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край»	Воспитатели
22.07.25	Чтение художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем». Рисование «Наш родной зеленый уголок»	Воспитатели
23.07.25	Беседа о природных богатствах родного края. Чтение и разучивание стихов о родном крае	Воспитатели
24.07.25	Дидактические игры: «Ассоциации – край, город», «Что где находится» (схемы, карты)	Воспитатели
25.07.25	Рисунки мелом на асфальте «Улица, на которой я живу»	Воспитатели
Неделя цветочных чудес		
28.07.25	Беседы: «Почему лето называют красным», «Летние развлечения». Чтение стихов, отгадывание загадок о лете. Аппликация «Летний денек». Рисование «Что нам лето дарит?»	Воспитатели
29.07.25	Беседы о цветущих растениях. Чтение: Ж. Санд «О чем говорят цветы». Рассматривание иллюстраций, изготовление цветов из бумаги (способом оригами)	Воспитатели
30.07.25	Лепка «Барельефные изображения растений». Экскурсия на цветник. Уход за цветами на клумбах	Воспитатели
31.07.25	Выставка рисунков «Мой любимый цветок»	Воспитатели
01.08.25	Музыкальное развлечение «В цветочном королевстве» песни, танцы и игры на цветочную тему.	Воспитатели, музыкальный руководитель
Август		
Неделя маленьких строителей		
04.08.25	Просмотр видеофайлов со строительной техникой и атрибутами. Создание детского сада мечты	Воспитатели

	(совместная деятельность, лепка)	
05.08.25	Игры с песком «Песочная страна»	Воспитатели
06.08.25	Экскурсия по городу (рассматривание домов, сравнение их по высоте, назначению длине, материалам и т.п.)	Воспитатели
07.08.25	Драматизация сказки «Три поросенка», кукольный спектакль «Теремок»	Воспитатели
08.08.25	Конкурс постройки городов и замков из песка «Песчаная планета»	Воспитатели
Неделя добрых дел		
11.08.25	День Доброго сердца – рассуждение «Про кого говорят: "У него доброе сердце?"». Этюд «Скажи доброе слово, комплимент товарищу» (клубок ниток, в котором спрятано много добрых слов, дети передают друг другу, сидя в кругу. Нитка легко наматывается на палец). Коллективное творческое дело – оформление рукописной энциклопедии Доброго сердца (благотворительность, милосердие, добрые дела)	Воспитатели
12.08.25	«Кто людям добра желает, тот сам его добывает» – беседа о чуткости. Игровые упражнения «Доброму всегда хорошо», «Сколько стоит доброе слово?». Составление рассказов по воображаемым рисункам. Картотека добрых дел «Какие добрые дела мы можем сделать в детском саду?» Аукцион добрых слов	Воспитатели
13.08.25	Разговор-беседа по пословице «Уважай отца и мать – будет в жизни благодать». Рассуждение «Что значит счастливая семья?». Игровое упражнение «Как выразить любовь к близким». Инсценирование рассказа Л. Толстого «Воробей на часах». Галерея на асфальте «Дружная семья»	Воспитатели
14.08.25	«Все мы разные, но все мы равные». Разговор-беседа о людях с ограниченными возможностями. Рассуждение «Что значит быть милосердным?». Просмотр презентации «Дети мира»	Воспитатели
15.08.25	Развлечение «Дорогами добра»	Воспитатели, музыкальный руководитель
Неделя здоровья		
18.08.25	Беседы: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Уроки безопасности», «Беседа о здоровье, о чистоте», «Друзья Мойдодыра»	Воспитатели
19.08.25	Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», С. Маршак «Дремота и зевота», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», А. Барто «Прогулка», С. Михалков «Прогулка», С. Михалков «Прививка», В. Семернин «Запрещается – разрешается!»	Воспитатели
20.08.25	Слушание народных песен и мелодий. Русская народная игра «Ходит яблочко по кругу». Праздничное развлечение «Солнечный праздник – Яблочный Спас!». Выставка семейных творческих работ на лучшее блюдо из яблок «Наливное яблочко»	Воспитатели, музыкальный руководитель
21.08.25	Выставка детских рисунков по теме здоровья. Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья».	Воспитатели

	Подвижные игры: «Делай, как я», «Школа мяча», «Ловишки в кругу». Сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»	
22.08.25	Экскурсия в медицинский кабинет. Беседа «Кто в детском саду заботится о здоровье детей?»	Воспитатели, мед. сестра
Театральный калейдоскоп		
25.08.25	Рассматривание картин «Театр». Беседа по подготовке к сюжетно-ролевой игре «Театр». Изготовление пальчикового театра из бумаги. Правила поведения в театре. Инсценировка сказки по выбору воспитателя. Чтение художественной литературы по теме дня. Рассказ из собственного опыта детей. Конкурс для детей «Изобрази меня». Посещение детьми театрального представления. Развлечение «В мире кукол»	Воспитатели
26.08.25	Правила поведения в театре. Инсценировка сказки по выбору воспитателя	Воспитатели
27.08.25	Чтение художественной литературы по теме дня. Рассказ из собственного опыта детей	Воспитатели
28.08.25	Конкурс для детей «Изобрази меня». Посещение детьми театрального представления	Воспитатели
29.08.25	Развлечение «В мире кукол»	Воспитатели

Работа с родителями.

План тематических консультаций.

Тема	Срок	Ответственные
Рекомендации родителям по ОБЖ на лето	Июль	Воспитатели
«Что делать с агрессивным ребенком»	Июль	Воспитатели
Игры с детьми на воздухе	Июль	Воспитатели
Консультация «Семья. Семейный климат»	Июль	Воспитатели
«Вредная и здоровая еда»	Июль	Воспитатели, медицинский работник
Адаптация ребенка к детскому саду	Август	Воспитатели
Купание – прекрасное закаляющее средство	Август	Воспитатели
«Что делать, если ребенок не хочет убирать за собой игрушки»	Август	Воспитатели
«Опасные предметы»	Август	Воспитатели, медсестра
«Что такое хорошо, что такое плохо»	Август	Воспитатель

План разработки папок передвижек

Тема	Сроки	Ответственные
Обеспечение безопасности ребенка в летний период	Июль	Воспитатели
Игра – самый верный друг	Июль	Воспитатели
Осторожно: тепловой и солнечный удар	Июль	Воспитатели, медсестра
Организация питания ребенка в летнее время	Август	Воспитатели, медсестра
Игры и упражнения для занятий с детьми на воздухе	Август	Воспитатели
Поем, танцуем и пляшем	Август	Воспитатели, музыкальный руководитель

Воспитательно образовательная работа

Направление работы	Сроки	Ответственные
Организация работы в группах по летнему расписанию ООД	В течение летнего периода по расписанию	Воспитатели
Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	Июль, август по расписанию и согласно тематическому плану	Воспитатели
Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июль, август по расписанию и согласно плану культурно-досуговой деятельности	Воспитатели, музыкальный руководитель
Организация трудовой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> • на участке; • в цветнике; • в зонах природы; • с природным и бросовым материалом; • с тканью, бумагой 	В течение летнего периода по расписанию	Воспитатели