

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №16»
_____ /ГЕРАСИМОВА М. В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,02	9,43	27,98	225,88	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,14	4,48	13,25	111,03	0,73
2012		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	2,90	9,98	19,59	179,95	0,00
Итого			435	14,06	23,89	60,82	516,86	1,46
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	118	1,07	0,24	9,60	50,94	71,08
Итого			118	1,07	0,24	9,60	50,94	71,08
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,89	2,85	5,24	50,15	2,45
2012	66	ЩИ С МЯСОМ	185	5,89	6,80	9,68	123,95	9,59
2008	304	ЕЖИКИ С МЯСОМ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	75/30	8,99	9,16	25,98	227,32	2,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	140	0,47	0,03	9,43	40,19	0,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,80	0,37	17,96	86,42	0,00
Итого			537	19,04	19,21	68,29	528,03	14,37
Полдник								
2008	471	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	70	9,50	8,82	23,16	216,17	4,02
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	195	0,06	0,00	7,72	31,04	0,01
Итого			265	9,56	8,82	30,88	247,21	4,03
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,21	6,09	18,95	144,41	21,12
2012		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,08	0,00	7,00	28,31	0,02
Итого			408	5,39	6,90	40,34	246,08	21,14
Всего				49,12	59,06	209,93	1 589,12	112,08